

技 理 人物 趨勢 理財 生活 專欄 書摘

#雜誌訂閱 #生涯探索 #選對工作 #Top20 #影音 #理財 #專輯 #特企

首頁 > 觀點 > 深度解讀

辭掉年薪百萬工作，工程師返鄉當農夫：「以前在台北慾望無窮，好像每天都在跟人比較。」

資深職人 創新創業 深度解讀

作者 / 賴若函 | 責任編輯 / 林哲緯 | Web only | 2019-12-03 | 圖片來源：廖祐瑋、張智翔提供



瀏覽數
120045

週間晚上的台東長濱鄉，難得熱鬧。來自台北的媒體團、與在地阿美族人，一起在小酒館牽手跳舞，享受在地的愜意。一旁的老闆阿翔笑笑，面招待大家啤酒。今年四十歲的他，曾工程師，四年前卻選擇辭掉年薪數百萬，入這片令他著迷的土地...

為提供更多優質的內容，本網站使用cookies分析技術。若繼續閱覽本網站內容，即表示您同意我們使用 cookies。關於更多 cookies 以及相關政策更新資訊，請閱讀我們的[隱私權政策與使用條款](#)。

我知道了

精選課程

more



面對挫折：正向思考與能量管

資深職人最多人關注

more

- 1 只做喜歡的事會餓死嗎？她月收入僅1萬，卻過著「最低限度的美好生活」
- 2 同事不滿我、團隊氣氛差，為什麼？小心你踩中「職場惹人厭地雷」
- 3 韓國73歲、日本70歲才退休...台灣人為什麼這麼早退休？

- 4 心理素質強健的人，不做這 1 3 件事

2020年，讓人大嘆「人生好難」的一年，茄子蛋給年輕人最好的建議 \ 立即觀看 X

右！」做回學師軍...天刁
唐鳳童年好幾次想自殺
「我不想上學了」

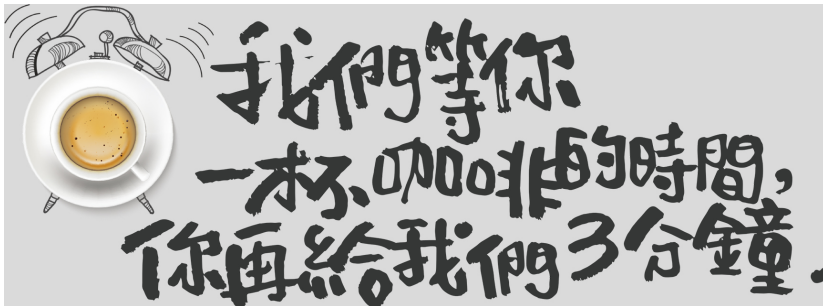
矗立台灣東邊的海岸山脈，金剛山腳下的台東縣長濱鄉，有著對都市人來說太奢侈的風景，背面是山，眼前是一望無際的太平洋，近年吸引不少青年定居，放慢腳步，享受這塊淨土。

「這片海，我到現在還沒有看膩！」今年剛邁入不惑之年的張智翔（阿翔），4年前辭掉在聯發科行銷業務處資深業務經理的高薪工作，移居妻子的故鄉，買了3甲田耕種，同時打造面海的真柄禾多露營區、禾多小酒館。不只讓遊人度假，也成為在地部落青年，以及民宿、餐廳等年輕業者，一同開會凝聚地方產業動力、發想的據點。

他的創業不僅於此，並在新北市板橋區開設「禾多靜巷餐廳」，把日治時代直送天皇、如今卻滯銷的長濱米，送進台北人的胃；他種田，從插秧到收割都不假他人，後來轉交當地青農種植，又用高價收購米，讓部落家庭得以自力更生；他把梯田開闢為露營地，讓旅人可以享受開闊的山海美景，身體痠痛的時候，一通電話就找來台灣「腳底按摩」創始者、瑞士吳神

創新創業最多人關注 more

- 1 「坐上再高的職位，在疾病前都顯得渺小...」她在最風光的那年，罹癌了
- 2 買一件衣服到底要付多少錢？ZARA、H&M、Forever 21的背後真相
- 3 年開250團、創造千萬營業額！藝人轉戰最強團媽，柯以柔的團購圈粉4大心法
- 4 資深花藝師傳授照顧小絕竅，讓家園搖身一變



一般人不在乎，但成功人士很在意。

接下來的3分鐘，你可以學習：

- 1 只做喜歡的事會餓死嗎？她月收入僅1萬，卻過著「最低限度的美好生活」
- 2 這樣拒絕人，反而很加分：與其說「不好意思」，不如說3次「」
- 3 保持善良，對我們有什麼好處嗎？科學證實：常做善行的人，都有這個好結果
- 4 丈夫年薪多少，妻子才能安心當家管？網揭殘酷數字
- 5 走出挫折的能量管理學：教你有效運用正向心理學P.E.R.M.A

辭掉年薪百萬工作，工程師返鄉當農夫：「以前在台北慾望無窮，好像每天都在跟人比較。」 - Cheers快樂工作人
代書、鄰居去看地。那是8年前，我人生第一次踏上台東。可 2 青年無畏Right實力，大
迎地這手了當年土地，到最後他們都請出了，終於想請到住

2020年，讓人大嘆「人生好難」的一年，茄子蛋給年輕人最好的建議 \ 立即觀看 X

買了地，下一步跨得更大。8年前，他開始過著平日上班族、假日農夫的生活，期間不時把岳父接回去台東住個一、兩週。漸漸地，不只是岳父臉上充滿笑容，他也開始被這塊土地「黏住」了。

- 4 兩張國際證照給你好薪
- 5 國際名廚江振誠：經營

「以前在台北慾望無窮，比手錶、比車子，永遠比不完。當我開始兩邊跑，感覺落差很大，在這裡，一點也不會不快樂。」

1 2 3

深度專輯

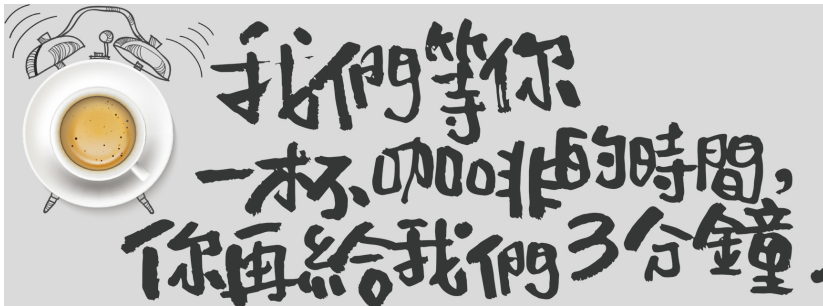
more



你有Fire體質嗎？測測你是哪動物

NEXT : 上班族想斜槓？10個簡單上手的副業選擇

延伸閱讀



一般人不在乎，但成功人士很在意。

接下來的3分鐘，你可以學習：

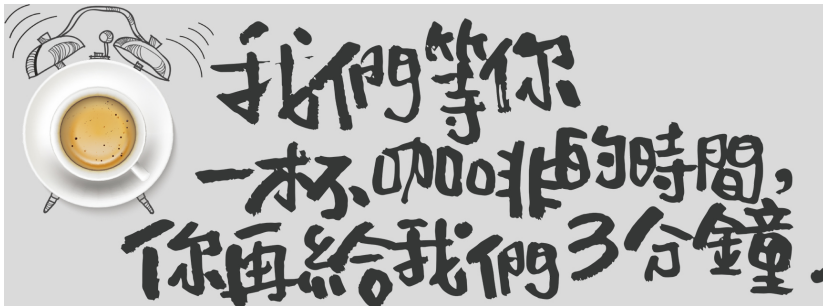
- 1 只做喜歡的事會餓死嗎？她月收入僅1萬，卻過著「最低限度的美好生活」
- 2 這樣拒絕人，反而很加分：與其說「不好意思」，不如說3次「」
- 3 保持善良，對我們有什麼好處嗎？科學證實：常做善行的人，都有這個好結果
- 4 丈夫年薪多少，妻子才能安心當家管？網揭殘酷數字
- 5 走出挫折的能量管理學：教你有效運用正向心理學P.E.R.M.A

2020年，讓人大嘆「人生好難」的一年，茄子蛋給年輕人最好的建議 \ 立即觀看

X

贊助文章

人生獲得意外禮物，帶來生命賽「你想問我什麼？」55位國際企業CEO面試都愛問，「這樣回答」讓他成為FB營運長



一般人不在乎，但成功人士很在意。

接下來的3分鐘，你可以學習：

- 1 只做喜歡的事會餓死嗎？她月收入僅1萬，卻過著「最低限度的美好生活」
- 2 這樣拒絕人，反而很加分：與其說「不好意思」，不如說3次「」
- 3 保持善良，對我們有什麼好處嗎？科學證實：常做善行的人，都有這個好結果
- 4 丈夫年薪多少，妻子才能安心當家管？網揭殘酷數字
- 5 走出挫折的能量管理學：教你有效運用正向心理學P.E.R.M.A



2020年，讓人大嘆「人生好難」的一年，茄子蛋給年輕人最好的建議 \ 立即觀看

X

最新評論

3則留言

排序依據 最新



新增回應……



Hsiao Bo-Yu

人家是賺夠了提早退休好嗎

讚 · 回覆 · 32週



蘇子宸

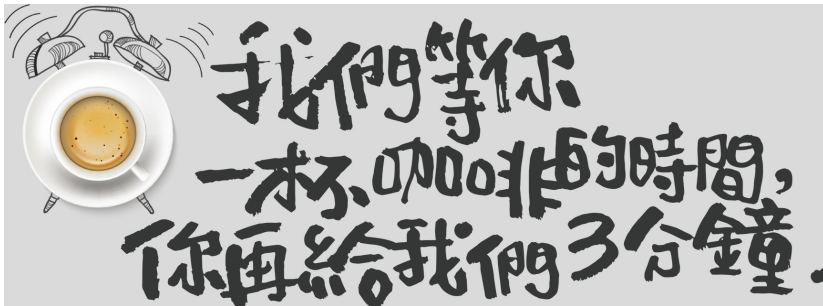
看著久沒聯絡的同學，做著這麼有意義的事，真是高興

讚 · 回覆 · 42週



Stanley Shu

初衷要堅持下去，別光想著要賺



一般人不在乎，但成功人士很在意。

接下來的3分鐘，你可以學習：

- 1 只做喜歡的事會餓死嗎？她月收入僅1萬，卻過著「最低限度的美好生活」
- 2 這樣拒絕人，反而很加分：與其說「不好意思」，不如說3次「」
- 3 保持善良，對我們有什麼好處嗎？科學證實：常做善行的人，都有這個好結果
- 4 丈夫年薪多少，妻子才能安心當家管？網揭殘酷數字
- 5 走出挫折的能量管理學：教你有效運用正向心理學P.E.R.M.A