

首頁 / 人物 / 有情人 / 「我不想過勞死。」全球500強外商公司總經理，在人生的第三個20年，辭職跑到超美台東長濱展開第二人生
林芳如

有情人 | Dec 02, 2019



LINE



	6.3折	3.3折	3.2折
復古懷舊棉麻餐桌布 原價 \$699 特價 \$242			
2.4折	2.8折	5.7折	4.7折

「我不想過勞死。」全球500強外商公司總經理，在人生的第三個20年，辭職跑到超美台東長濱展開第二人生

我原本在台北德國公司賣電鑽，常常要飛來飛去。那時候，我是台灣區總經理，管理整個業務團隊。



台東長濱金剛芭比民宿闖娘Lisa曾任外商公司總經理，在台北過高壓生活，來到長濱後，她發現：「原來生活可以這樣過。」

每次德國老闆說：「這個月業績目標3000萬。」假如剩一個禮拜，還差1000萬的缺口，就要趕快想辦法到，那種生活壓力很大。

外商都是硬指標，業績出來就排名次，整個亞洲共13個國家，我們電鑽部門幾乎都排前三。我喜歡追求成感，常把自己逼到一種地步。就是衝太快了，所以害死自己。

我曾經在醫院要開刀，才發現：「哇，我要過勞死喔？」誰會來看你？沒有啊，在旁邊的只有家人。為了上台那一秒的榮耀，何必呢？我不想過勞死。

那時候就覺得，工作這麼久了，很累。加上我們到一個年紀了，知道人生有限，我想，人生的第三個20年做點不一樣的事，被我發現了長濱這個地方，超美的。

林芳如

f

LINE

☐



2020 12.24(THU)~2021 03.01
 高雄駁二藝術特區 蓬萊B3、1
 10:00~17:00 (16:30停止售票及入場)
 11/22-12/6 預售單人票 \$250 (原價\$350)
 eOne © ABD Ltd/Ent. One UK Ltd 2003

我挑戰自己蓋房子，自己買水泥、鋼筋、畫圖、發包。我喜歡園藝，蓋了一個菜棚，裡面種芝麻菜、百香，還養了一隻貓和一隻狗，平常也畫油畫，接近這些讓心情很愉快。

以前到歐洲出差，看到他們的自然景觀，覺得好美。現在，我的民宿可以看到金剛山，風景一點也不輸歐

如果想回台北看家人，我就把車子丟在玉里，早上8點50分上普悠瑪，中午12點就到台北了，台灣的一日圈很方便。

以前太拚了，禮拜六、禮拜天都帶電腦跑去咖啡館，工作永遠做不完。我發誓，人生下半場要盡量玩。

“雙濱生活系列報導

· 因為失戀、失業、失去方向，她在花蓮豐濱最美部落，蓋了一座石梯窯，用手捏柴燒技法，把海岸山脈捏進作品

· 一名年過40的男子，在台東長濱開了一間獨立書店，邀請35個異鄉人，輪流當店長

三房598萬，成家好容易！

成家，除了價格，更要注重價值。搶進北桃生活圈，成就人生心未來。

傅佳詠心



喜歡這篇文章嗎？

快來媒體小農灌溉心中好新聞吧！



林芳如



LINE



有情人 雙濱生活趣 台東長濱 第二人生 金剛芭比民宿

PR

有情人

阿美族青年Leo回歸長濱：來不及學爸爸成為部落最優秀的獵人、至少要守住這片土地

PR

ZERIA

理療復健師推薦!每天10秒讓腰膝【恢復正常】的方法

有情人

我沒錢，所以邊畫畫邊旅行！陳柔安畫筆闖蕩20國：人生像座遊樂園、勇氣就是，場券

PR

粉刺對策

草莓鼻好噁心!瞬間解決草莓鼻的毛孔清潔法到底是。。

有情人

50歲大叔馬躍·比吼：推全阿美語幼兒園，讓原住民做語言的主人

emetore

台灣孩子身高太矮!?科學證明能讓孩子長的方法

Recommended by

撰文、攝影 / 林芳如

Prev.

Next.



2020 12.24 (THU) ~ 2021 03.01

高雄駁二藝術特區 蓬萊 B3、I

10:00~17:00 (16:30停止售票及入場)

11/22-12/6 預售單人票 \$250 (原價\$350)

eOne © ABD Ltd/Ent. One UK Ltd 2003

留言區

林芳如



新增回應.....

Facebook 留言外掛程式



LINE



更多人物專訪



有情人

524同婚：我們終於可以領屬於台灣人的結婚證書



有情人

不忍台語將滅亡，阿華師：「我這一輩子，再也不說華語了。」



有情人

那些年我們一起發口罩的故事



有情人

老了照騎重機、刺青、出國玩！潮癮黃宜儀不花家人半毛錢：「想做就做，我不需要別人贊同」



有情人

聽障娃娃在市場角落 用五星餐廳手藝做家常菜



有情人

流著自由的血液，六四運動者顏柯才「有一種鳥被關在籠子裡，牠會撞至死。」

更多文章



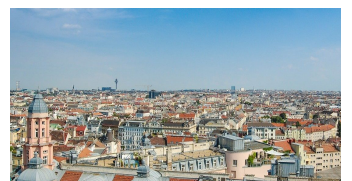
太寵愛

巴哥韓吉倒立尿尿，秀大蛋蛋超skr的啦！| 太寵愛



太人物

張嘉哲的另一場比賽 把運動推向大眾



新冠肺炎 焦點 國際觀察

新冠肺炎席捲歐洲！奧地利夾在重沙國、義大利中間，決心硬起來防疫



太人物

ICU醫生陳志金身上流著母親體貼細緻的血液，每天都在跟死神搶病人



文青找A咖

GinGin Coffee Company—城市轉角的微型手沖咖啡館



新冠肺炎 國際觀察

新冠肺炎吹哨者李文亮醫生成童書日 開放全世界兒童免費閱讀



LINE

