

台東長濱「畫日風尚 & Sinasera24」洛神花中的米其林 酷老的驚喜旅程

台灣旅遊 東部 2019-11-21

讚 60 分享 60

台東縣長濱鄉的旅程對喜愛健康的旅人，是一趟「酷老」旅行。位居東海岸台十一線旁，座落南竹湖部落的畫日風尚旅館，結合Sinasera24法餐與設計師客房，迎接樂齡旅人來到安靜的長濱自在的呼吸，進行慢板漫遊的生活。Back to Nature的運動健護導入旅遊美食與山海情境，在廣袤的太平洋與海岸山脈間相遇原民文化，對於喜歡平日定點旅行的遊客，是小鎮漫遊生活美學的旅程。

我在清晨和整理菜圃的農婦打了招呼，回頭望去生趣盎然的紅藜與洛神花中，自然景貌中的畫日風尚，心情舒坦愈發平靜如水。



目錄



1. Sinasera24東岸法餐
 - 1.1. Sinasera24餐廳與用餐資訊
 - 1.2. 提供素餐
2. 畫日風尚設計師客房
3. 大自然中運動健護體育課
4. 畫日風尚（南竹湖會館）
 - 4.1. 訂房說明
5. 跟著阿嬤去長濱旅行

Sinasera24東岸法餐

關於阿嬤



旅遊 親子 生活



柏偉是日法國米其林餐廳學藝歸國的土廚，以假期與米其林體驗，帶給旅人視覺與味蕾的幸福感。

Nick主廚在台灣服替代役時，就在長濱義務教導過社區和學校，在地朋友都非常希望他能回來，在這裡組成團隊。

當晚，我們品嚐節氣套餐，來自製作菜園、農家和市場的食材，台東成功漁港的新鮮漁獲，都成為創意發想驚喜美味。



食材

48小時熟成鬼頭刀魚、飛魚奶油、過山香、大黃瓜、風乾煙燻鮭魚



食材

澎湖中卷、堺橋白蝦、炭烤時蔬、油醋丁香魚

台灣第一個阿嬤旅遊影音...



Search and hit enter...

最新文章



熟齡旅人遊台中[后里中社觀光花市]美拍歐風花海,美麗的心情尋找最浪漫的事

2020-11-30



花蓮玉里出發島內旅行! 搭上台灣好行8181. 玉長豐濱線. 東部海岸線. 走進山海風景裡 | 熟齡旅人玩花東

2020-11-28



[懶人包]花蓮玉里到台東成功,搭乘台灣好行幸福巴士8181在山海間玩轉一日 | 熟齡旅人玩花東

2020-11-27

熱門文章



[開箱]台灣好行新路線: 玉長豐濱線,串起雙濱風景線一日遊(免費/優惠/預約/搭乘/時間/景點/路線總整理) | 熟齡旅人玩花東



花蓮玉里出發島內旅行! 搭上台灣好行8181. 玉長豐濱線. 東部海岸線. 走進山海風景裡 | 熟齡旅人玩花東



[熟齡旅遊]嘉義阿里山奮起湖一日遊(懶人包): 購票/寄存行李/交通建議/車站景點/食尚玩家報導奮起湖便當/如何選擇步道

分類



食材

火雞、冬瓜、巴西磨菇



食材

黑毛豬、洋蔥、蚵仔

- ▣ 台灣親子
- ▣ 台灣鄉鎮
- ▣ 中國城鎮
- ▣ 印尼
- ▣ 泰國

標籤

- #輕旅行 LUCAS阿嬤不在家 一日遊
- 主題旅遊 台中 台中公園 台中景點
- 台南 台東 台東旅遊 台東熱氣球
- 台灣好行 台灣慢城 台灣自由行
- 嘉義景點 國內旅遊 國旅補助
- 宜蘭景點 峇里島 峇里島自由行 慢活
- 手作 文青 旅遊 春遊2019
- 江蘇自由行 熟齡 熟齡旅遊 熟齡族
- 熟齡族國內旅遊 熟齡族旅遊
- 熟齡族旅遊注意事項 生態旅遊
- 縱谷原遊會 織羅部落 美濃一日遊
- 背包客 花蓮旅遊 蘇州景點
- 蘇州自由行 親子旅行 親子旅遊
- 部落旅行 金瓜石 餐桌上的部落旅行

瀏覽量

本日人氣：588
總瀏覽量：890,050



食材

檸檬馬告泡芙



每位食客都拿到署名的紀念菜單。開胃小點、手作麵包、4道菜餚、甜點、小點、茶或咖啡，讓同行夥伴嘴角上揚，與主廚的合影成為美食之夜的落幕。

Sinasera24餐廳與用餐資訊

[請點我](#)



提供素餐

曾有一對移居長濱的夫妻，臨時預約來用餐，妻子是素食者，Nick來瞭解對於素食的需求後出餐，並根據回饋來修正。主廚的心中，存著相逢自是有緣以客為尊，聆聽與虛心，擷獲每一位特別預約來品嚐Sinaser24的饕客，成為回訪熟客。



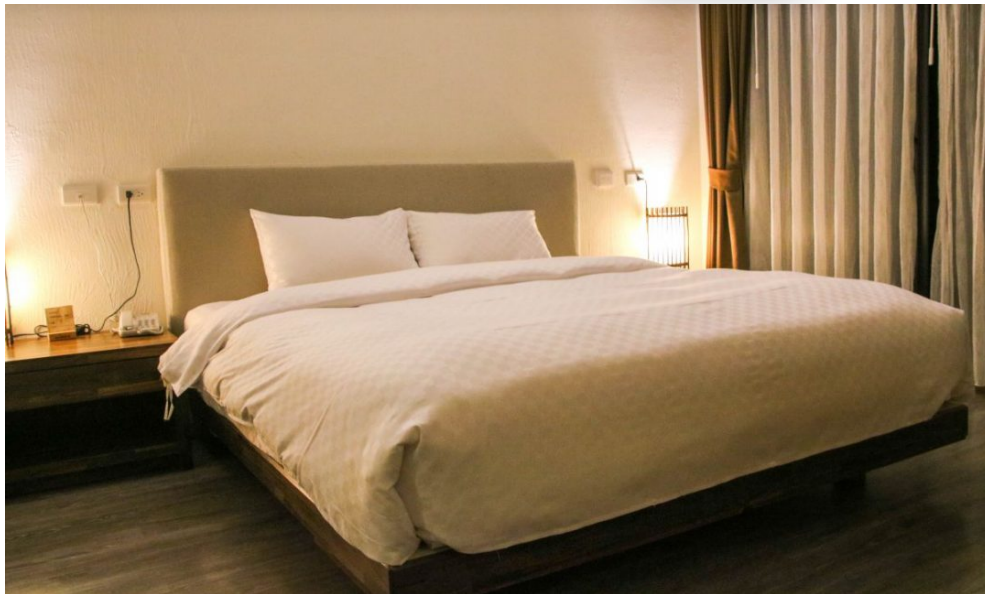
(團照提供，感謝台東製造)

畫日風尚設計師客房

畫日風尚的13間客房由設計師發揮創意玩起遊戲。面對太平洋的牆面以幾何圖騰元素妝點，帶出位處原民之鄉的特色；似小型藝廊的通道有著賞心的畫作。

阿嬤進入的空間玩的是混搭遊戲，節理的原木支幹、原民擅長的編織，帶著法式浪漫的垂紗。樂齡旅人在旅行中離開家裡熟悉的睡眠環境，好眠的床褥為夜晚的靜謐更添舒適。







見到老朋友「長濱金剛米擔任棒球投手」林張凱耀，以自然農法耕作闖出名號的「長濱金剛米」，他曾在105-107年獲得到百大青農榮譽。在地農特產在畫日風尚提供的平台有更多露臉的機會。



原味與純樸符合清晨的味蕾。來自台東成功製作的魚鬆大受歡迎，配上清粥的好評被口耳相傳，鄰座的朋友平日不吃粥，都連喝上三碗。



大自然中運動健護體育課

Back to Nature！最原始及真實的運動是在大自然裡進行的。此次，國內第一位引進運動健護的力格運動健護中心創辦人Kenny甘思元，帶著同行夥伴們結合運動健護體育課，走進台東縣長濱鄉畫日風尚。綠茵與海洋之間，健康快樂的運動生活，回歸大自然懷抱。



(運動健康課程照片提供，感謝台東製造)

平日四肢不動的阿嬤，跟著示範指令在藍天下比劃，覺得全身伸展起來特別感動。對於久坐成習慣彎腰駝背的都市人，Kenny提倡「你運動對了嗎？」，讓阿嬤在太平洋面前，還有機會來補修一下體育課！

你運動對了嗎 [臉書請點此](#)





畫日風尚（南竹湖會館）

訂房說明

地址：台東縣長濱鄉南竹湖26-3號(台十一線92.5K)

電話：089-832558

官網 [請點此](#)

線上訂房 [請點此](#)

住宿時間：下午三點到隔日中午11點

餐飲：一泊一食（早餐）

備註：請勿攜帶寵物入館/全區全面禁菸



跟著阿嬤去長濱旅行



Lucas阿嬤愛旅行

22,552 按讚次數

已說讚

發送訊息



Lucas阿嬤愛旅行

19 小時前

【島內散步-1】

#大溪動物友善餐廳

#下輩子當貓

島內散步舉辦的大漢溪廊帶行程，帶我們來到高陽堂瓦屋體驗聚落參觀。「游家肥貓」就在三合院聚落的後方，一處有加菲貓，提供創意米食料理、手作體驗課程，有一個三合院和二樓景觀台，是一個親子互動空間，也是動物友善餐廳。

游老闆原是一位有30多年經驗的港點師傅，在女兒的動物醫院幫忙照顧了一隻初生加菲貓，才開始養貓，現在店裡總共有4隻貓了。…… [更多](#)



健康 台東 嚴長壽 慢遊 長濱

0 Comments



By 阿嬤



古鎮台灣鄉鎮旅行。Lucas阿嬤愛旅行是台灣第一位阿嬤旅遊影音部落格。
50+就要認真生活。

發表評論

[Facebook 留言](#)

[WordPress 留言](#)

0則留言

排序依據



新增回應.....

[Facebook 留言外掛程式](#)

[f FACEBOOK](#)

[▶ YOUTUBE](#)

[RSS](#)

Designed & Developed by ZThemes.net

[富盈數據 Breaktime inc.](#)