

互助與餵養 長濱最動人的「特產」

(/news

台東 (/news/list/tag/台東)

地方創生 (/news/list/tag/地方創生)

長濱 (/news/list/tag/長濱)

時間：2019-11-18 11:27 新聞引據：採訪 撰稿編輯：江昭倫

讚 721 分享



長濱在地人享受並分享不同的生活方式，成為長濱「生活風格」特色。(江昭倫攝)

長濱鄉位於台東縣東北部，接近花蓮，總人口數僅七千多人，人口負成長率高達45.1%，加上交通不便，堪稱台東的邊陲鄉鎮。儘管資源相對缺乏，但因為擁有好山好水、環境清幽，近年開始吸引不少外地人移居，也有許多旅外青年選擇返鄉，這些人彼此串連、互助，相互「餵養」，成為長濱最打動人心的「特產」。

國語線上收聽



台東縣長濱鄉，原名「加走灣」，阿美族語「瞭望」之意，依山傍海，東臨太平洋，擁有美麗的自然生態環境。不過因為沒有鐵路經過，交通不便，往往容易被旅人忽略，但如果願意停下來佇足，卻是一個相當適合慢活的鄉鎮。



長濱依山傍海，鄰近太平洋，天然景緻優美。(江昭倫攝)

長濱生活風格 自在、慢活

走在長濱街早市，短短一條街，卻生機蓬勃。由於在長濱生活的主要族群，阿美族占很大一部分，因此隨處可見翼豆、海螺、海菜、野生小苦瓜、醃漬物等阿美族特色食物，做生意是其次，大家聚在一起更多是聊天打發時間，面對外地來的旅客好奇的眼光，阿美族婦女們總能發揮天生幽默感，讓簡單的問候也能充滿笑聲。



長濱早市最美的

風景，就是一群阿美族婦女聚在一起聊天，還不時與旅人幽默互動。(江昭倫攝)

長達十年時間都在中國大陸打拚的Vivian，為了家人，四年前決定回到長濱長住，因為喜歡吃西點，就開了長濱唯一一家麵包店，她的生活哲學是happy for Nothing，無所事事的快樂，雖然是做麵包，但每天只做自己當天想吃的麵包，沒有壓力，如果賣不完至少自己可以解決，一點也不浪費。

被戲稱是長濱「夜店」的「烤茶地」，賣茶也賣特調酒，老闆凱莉也是阿美族人，跟媽媽學酒釀，提升部落飲酒文化。她說，她的店不是開來做生意的，是提供大家聚會聊天的地方。「余水知歡」民宿管家巧雲，白天用巧手提供旅人豐沛的早餐，晚上則化身傾聽者，傾聽旅人的生命故事，也分享在地部落文化與故事，日復一日，樂在其中的心情從未改變。

位於長濱台11縣71.5公里太平洋沿岸旁，有一家名為巴歌浪船屋民宿餐廳，由阿美族人哈旺於2001年成立，是一間無菜單餐廳，目前由兒子里艾接手。里艾從高中開始就是讀餐飲科系，後來北上發展，都在大飯店廚房工作，如寒舍等。因為喜歡衝浪、釣魚，三年前里艾決定返鄉，接手父親餐廳。靠著在都會學到的技藝，里艾希望可以讓部落食材也有不同的發展。里艾：『(原音)最主要能夠是把我們部落食材發揚出去，其實不是大家想像中，原住民真的是很傳統，我們現在一直在改變，變得比較大眾化這樣。』



捨棄五星級飯店工作，里艾回到長濱接手父親餐廳，透過一手技藝，為部落美食變出新花樣。(江昭倫攝)

從高雄搬到長濱的小宥，也在長濱街上開了一間誠實商店「小屋子」，提供餐點服務，因為重視環保，小宥不提供一次性的外帶餐具，而是提供店裡餐盤作為外帶餐具，客人吃完了再歸還就可以，剛開始大家都還覺得有點麻煩，但久了大家也習慣了，最讓小宥開心的是，每個外帶的餐盤最後都完整歸還，一個也沒有遺失過。

除了提供餐點，小宥也將空間提供出來，作為「分享」的場域，有時是路過旅人借宿一晚，有時則策劃兒童閱讀活動、電影放映，或是一些講座、音樂會，邀請在地人自由參與。小宥說，這就是長濱可愛的地方，人與人相互影響、相互分享，生活原來可以如此悠閒。小宥：『(原音)很多當地人他們很可愛，像有個祁大哥他對環境很喜歡，他就在這邊跟大家分享，因為我們都覺得說這是可以被互相影響的，所以變成說越來越多年輕人開始看到，原來台灣有這樣的步調生活，他們不會再覺得說長濱好無聊，所以我們透過這樣，當地人跟新朋友建立(關係)，這是很棒的事情。』

互助文化 長濱最美「特產」

來到長濱，還可以發現到一個特殊文化，就是「互助精神」在這個偏鄉小鎮充分體現。

「長光部落新希望廣場」是由一群返鄉青年負責營運，提供旅人部落風味餐、還有醃漬物體驗，還找來了族人協助耕作，提供平台販售老人手工藝品，希望創造在地年輕人就業、讓老人有所用。他們也會收到來自其他店家「烤茶地」老闆凱莉免費提供的酒釀佐料，還有Vivian的好吃麵包贊助，讓旅人飽足同時，也感受到長濱互相扶持的人情味。

國語線上收聽





返鄉青年回到長濱，透過群聚力量，帶動部落發展。圖為「長光部落新希望廣場」嘗試為旅人提供不一樣的風味特色餐點。(江昭倫攝)

原本在台南振興街開店的耀威，今年初到長濱街開了一家獨立書店「書粥」，除了賣書，還提供換宿的方式，邀請旅人擔任店長，並將所有店內活動交由不同店長策劃。隨著店長個性不同、出身地不同，為書店帶來多元特性，像是11月的店長是香港人，書店裡就可看見關於「反送中」訊息。耀威：『(原音)我就用至少七天方式去經營換宿這件事情，這個做法後來得到很大的迴響，因為可能很多人在原本的工作場域是很寂寞的，或是很想要轉換他的工作跑道，或是想要嘗試看看可以這樣生活，或是想嘗試當一個獨立書店老闆的滋味，今年大概目前排起來今年是35位店長來這邊換宿，在這邊換宿的店長帶給書店很不一樣的滋味，因為我們附近很多鄰居會因為書店不一樣的店長，所以就到書店來。』



「書粥」獨立書店老闆耀威認為，長濱最美的地方就在於人與人之間互助精神。(江昭倫攝)

耀威說，他一直很希望到最不容易到達的地方，做一些不容易的事，在長濱開獨立書店圓了他的夢，他最喜歡長濱的地方，就是這裡的人並不希望觀光化，他們只想好好過生活，也因為在地資源不多，交通不方便，所以很多時候大家都是互相幫忙，像是他的書店偶爾會辦免費二手市集，提供大家交換日常所需，有時也會辦音樂會，或一個人說故事「交換」一個人唱歌，這種相助、相互餵養的模式，是他認為長濱有別於其他鄉鎮最大的魅力。

從小生長在都市的阿翔，來到長濱後也有同樣的體會。阿翔原本是新竹竹科新貴，娶了阿美族女孩，八年前為了一償岳父想要返鄉的心願，決定試著回到長濱發展，他買了一大片農地，開始當起了農夫，插秧種稻，還在當地利用廢棄貨櫃自己設計建造了屬於自己的房子，開起小酒館，取名「禾多」，也開放空地讓人露營，享受一眼瞭望綿延丘陵以及遠方太平洋的美景。

阿翔說，「禾多」除了指稻禾很多的意思，另因為「禾」、「多」兩個字加起來就是「移」動的意思，代表他目前仍必須往返東、西部的現況。

來到長濱，阿翔說，因為處於邊陲地帶，資源少，除了自己動手做，很多時候必須靠彼此相互支援，若有旅人造訪他的店，想訂餐，他就會請阿美族廚娘「鳳美」帶領婦女團隊策劃部落風味特色菜單，滿足旅人的胃。

正是這種「互助」精神，讓阿翔真正感受何謂「生活」。阿翔：『(原音)長濱的人其實大家都互助，因為長濱就是一個南北都是最遠的地方，我們只能靠自己，每個店家沒有多餘的錢請多餘的人力，所以很多都是校長兼撞鐘，有任何活動大家合作，你看我們剛剛的廚娘、部落的婦女們大家一起合作，所以其實我覺得這種互助，這個其實我覺得在都市感受不到。』

這幾年，政府積極透過地方創生，希望讓鄉鎮發展出各自觀光產業。但生活的人才是主體，「生活風格」也可以是一種賣點。

在長濱，一樣有太平洋、丘陵稻田美景、夢幻「金剛大道」以及鄰近石梯坪世界級地質等，還有東海岸首家法式料理 Sinasera24等知名觀光景點，但因為地處邊陲，讓這個鄉鎮擁有與世隔絕的幽靜，沒有那樣的喧囂。

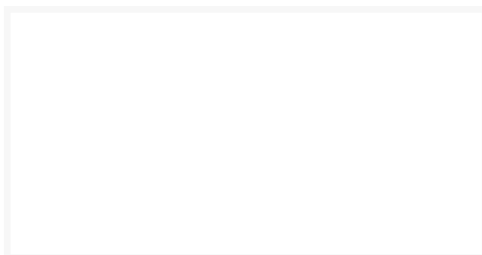
國語線上收聽



長期協助長濱的公益平台文化基金會，很早就開始投入協助當地觀光產業發展，最近也準備導入運動元素，結合慢活、健康、酷老，為長濱觀光開發新的可能性；東海岸國家風景管理處也開始盤點長濱特色，希望以「生活風格」，挖掘出長濱DNA，打造五感體驗的地方觀光模式。或許在不久的將來，長濱也能成為不一樣的「地方創生」典範。



長期關注長濱發展的公益平台文化基金會，最近開始嘗試結合合格運動健護中心，希望讓酷老、健康也成為慢活旅遊長濱的一大亮點。(江昭倫攝)



日本製鑄鐵鍋造型方形保 440ml【...

廣告【配送地點】限台灣本島
【黑貓宅急便、7-11付款取

Cosmed

立即搶購



2020 2021
12.24 (THU) ~ 03.
 高雄駁二藝術特區 蓬萊B
 10:00~17:00 (16:30停止售票及
11/22-12/6 **\$25**
 預售單人票 原價\$35
 eOne © ABD Ltd/Ent. One UK Ltd 2003

相關留言

0則留言

排序依據 最新



新增回應.....

[Facebook 留言外掛程式](#)



Movavi 影片轉換器

北約不再「腦死」? 改革
報告鎖定中國

粉紅豬小妹玩樂日互動
特展高雄站

美報告籲國會
經濟關係升格
位階

廣告 Movavi

rti.org.tw

廣告 寬宏藝術

rti.org.tw

本分類最新 | [更多 \(/news/list/categoryId/6\)](#)

國語線上收聽





告別川普 少了金牌啦啦隊長的民粹之路

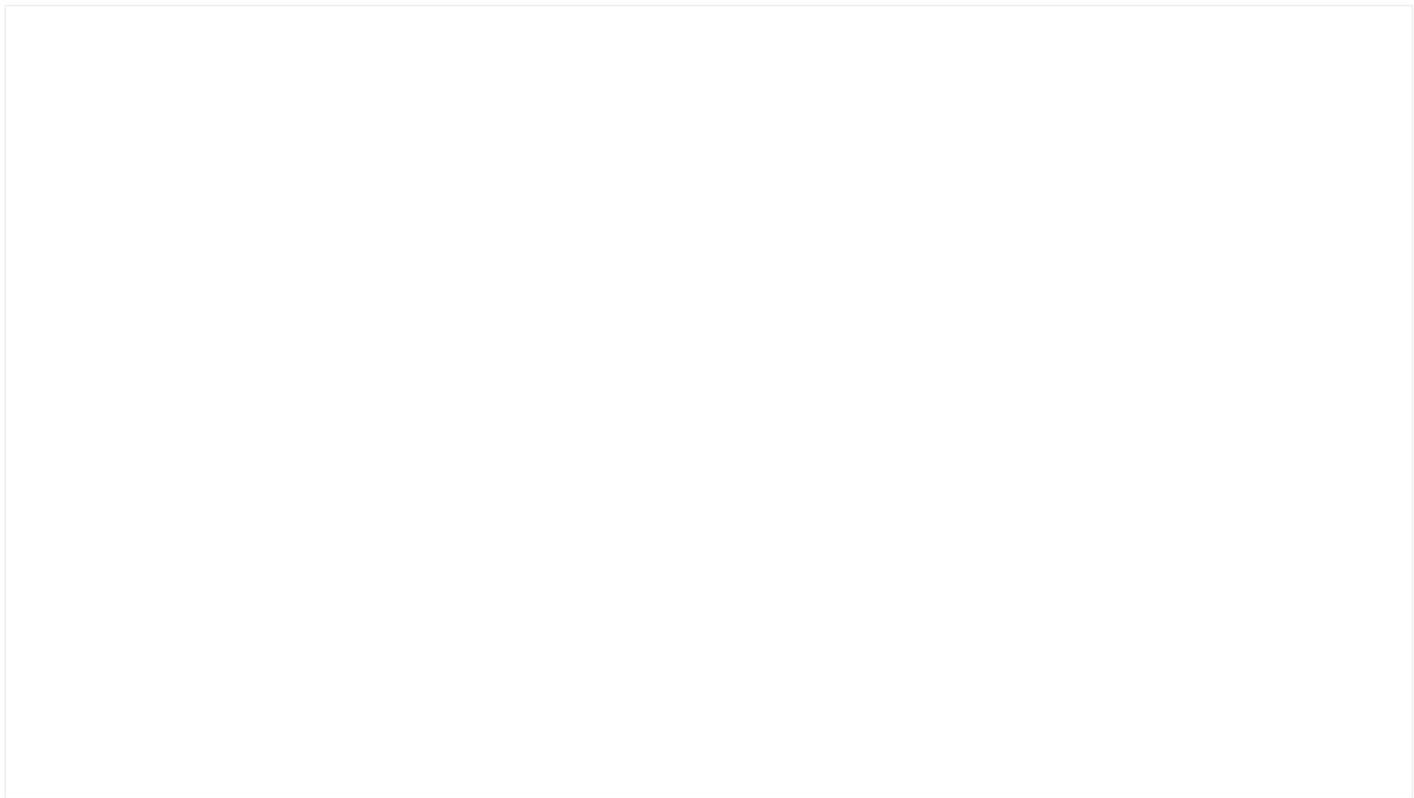


伊朗科學家遇害 曝露伊朗安全漏洞





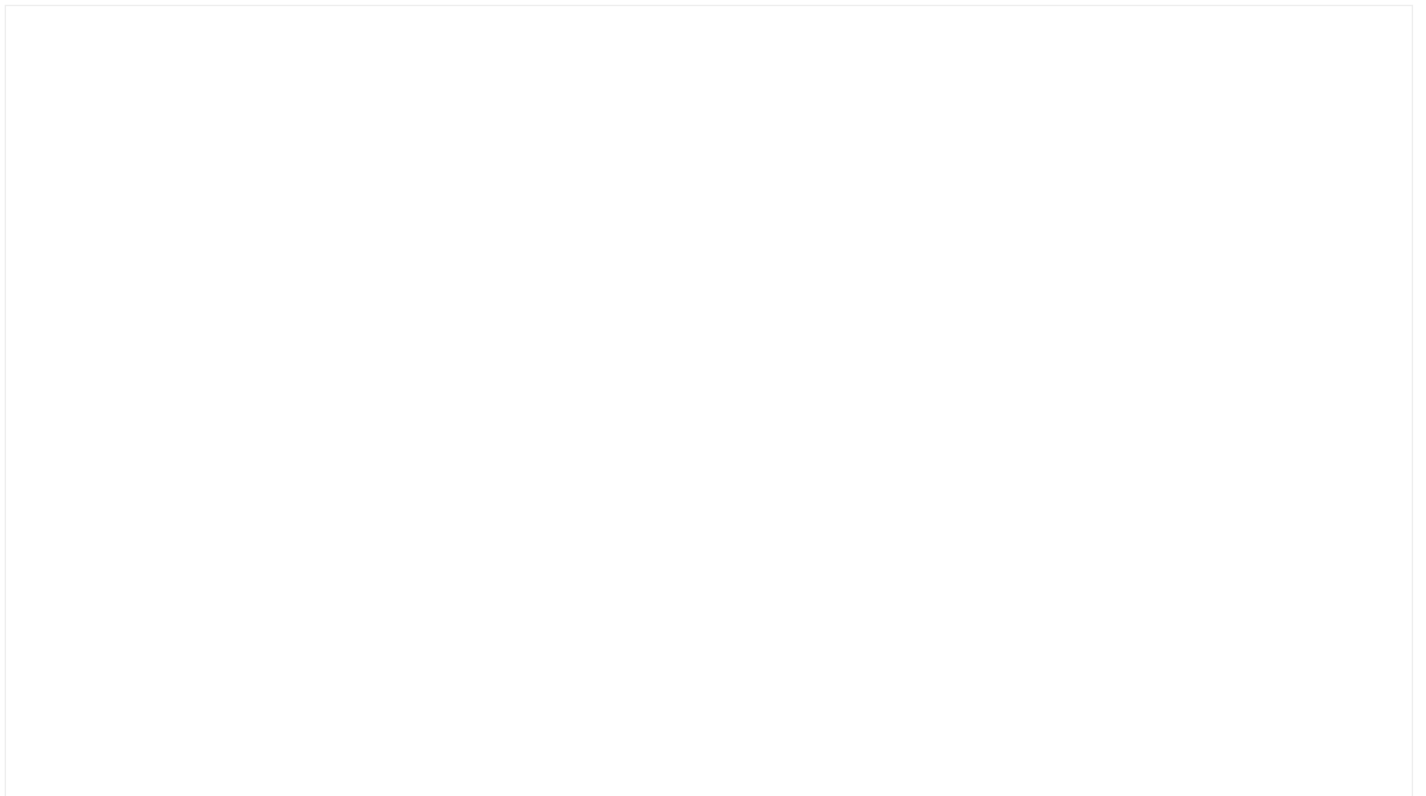
澳洲公布自家軍隊涉戰爭罪 下一步怎麼走？



中國扶貧計畫達到里程碑 北京當局為何不慶祝？



以沙高層密會 盼拜登勿因伊朗忘了盟友



拜登即使有法語團隊 美歐修補關係不易

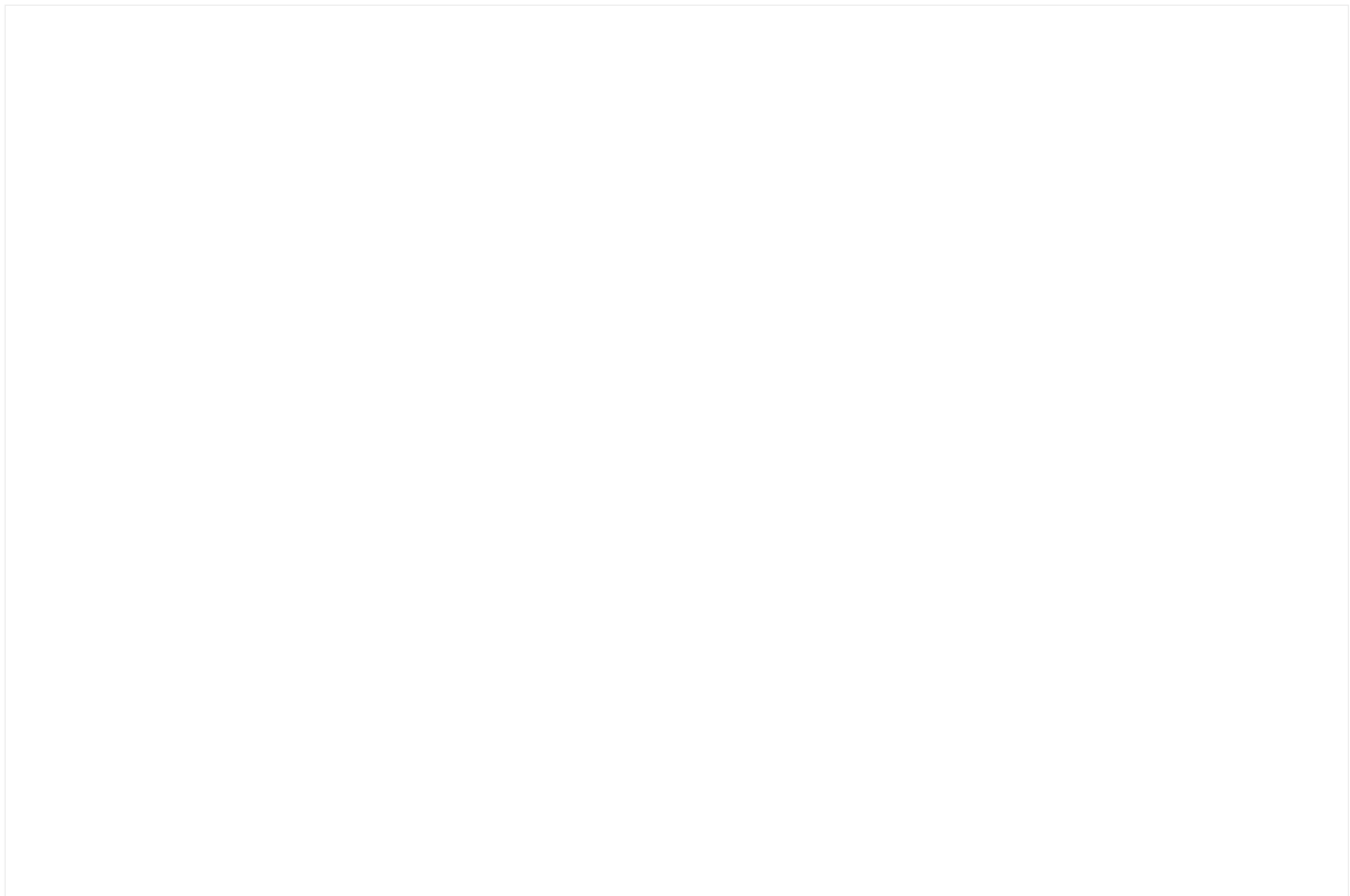
相關新聞

國語線上收聽





首屆台東工藝設計獎首獎從缺 評審盼為獎項高度留下更多討論空間
(/news/view/id/2079075)



接掌青島署 陳雲志：新南向交流將更朝多元發展
(/news/view/id/2078018)



台灣美食嘉年華 台東場祭出山海盛宴
(/news/view/id/2077721)



PASIWALI音樂節兩日吸4.5萬人次 BOXING、布拉瑞揚舞團嗨翻
(/news/view/id/2076269)



疫情解封後台東最大型音樂盛會 蕭敬騰、桑布伊PASIWALI領軍開唱
(/news/view/id/2076185)

【鐵花一開 音樂就來】「鐵花村」十載 開出東部美麗音樂花朵(影音)
(/news/view/id/2075978)



228連假不知去哪？國發會臉書推薦地方創生出遊景點
(/news/view/id/2053399)



盼活化林業鐵路文化 阿里山青年赴泰馬取經
(/news/view/id/2031316)



活化中興新村 陳美伶盼更多同仁赴當地服務
(/news/view/id/2028008)



讓專業的來！國發會邀47名專家為地方創生把脈
(/news/view/id/2016163)

NT\$1,480 NT\$
NT\$999 NT\$

今日熱門

就是瞧不起你柿子軟、人細漢！經濟依附深 中國戰狼修理澳洲有恃無恐
(/news/view/id/2086180)

對國安構成嚴重風險 德國禁止中國收購衛星技術公司
(/news/view/id/2086172)



美情報總監指控中國 二戰以來世界自由最大威脅
(/news/view/id/2086169)



藍營告發蘇貞昌違反社維法 徐國勇：依法辦理
(/news/view/id/2086190)



受解放軍控制 中芯中海油4中企列美國防黑名單
(/news/view/id/2086173)



張忠謀出席科技會報 蘇貞昌：全面推動科技發展
(/news/view/id/2086168)



全球武漢肺炎死亡人數破150萬
(/news/view/id/2086170)

央行放手出口商慌了狂拋美元 新台幣攪破28.5元回不去了？
(/news/view/id/2086201)

大鍊芯將走上當年大躍進的悲劇 中國缺人缺技術還大撒幣 結局就是爛尾
(/news/view/id/2086187)

傳美國與孟晚舟談判 如認罪將可回中國
(/news/view/id/2086178)



(<https://topic.rti.org.tw/hkaeprotests/>)

國語線上收聽



[關於央廣 ▼](#)

[RTI on SNS ▼](#)

[RTI Global Sites ▼](#)

[聯絡我們 ▼](#)

財團法人中央廣播電臺 臺北市104中山區北安路55號

TEL:886-2-28856168 FAX:886-2-2885423

本網站建議使用 Chrome、Firefox、Edge、Safari 等電腦或行動裝置瀏覽器閱讀，本站不支援舊版 IE 瀏覽器。